

PIED DU DIABÉTIQUE

- Contrôler les pieds tous les jours, en prêtant aussi attention à la voûte plantaire
- Avant de plonger les pieds dans l'eau, vérifier la température à l'aide d'un thermomètre de bain (30
- Laisser ramollir les pieds pendant quelques minutes dans l'eau tiède. Procéder de suite au lavage avec un savon à pH neutre (**VEA Marsiglia**) ou un dermo-nettoyant doux (**VEA Detergente**)
- Essuyer les pieds soigneusement avec une serviette douce, en prêtant attention aussi aux zones moins visibles comme l'espace entre les orteils et la voûte plantaire
- Appliquer **VEA Lipogel** (au moins 2 fois par jour) ou **VEA Lipoker** en cas de kératose importante pour hydrater les pieds, masser avec soin, jusqu'à totale absorption, en stimulant la circulation sanguine
- Procéder à la pédicure de suite après le lavage. Utiliser une lime en carton, éviter les ciseaux, lames ou autre instrument coupant pour enlever les cors
- Éviter le contact direct vers une source de chaleur telle qu'une cheminée, poêle à bois, ou eau très chaude
- Éviter de marcher pieds nus, porter des chaussettes de préférence non synthétiques avec un léger élastique (changer de chaussettes chaque jour)
- Choisir des chaussures confortables qui laissent le pied respirer. Éviter les chaussures avec la pointe resserrée ou qui serre les chevilles. Porter des chaussures basses (maximum 4 - 5 cm). Les chaussures neuves doivent être utilisées petit à petit. Les pieds doivent être contrôlés après les premières utilisations pour vérifier qu'il n'y ait pas de rougeurs dues aux chaussures neuves

SOIN DU PIED DIABÉTIQUE

- En cas de fissuration sur le talon appliquer **VEA Olio** sur la fissure
- En cas de petite lésion ou rougeur appliquer **VEA Zinco**

La réussite de la protection du pied diabétique réside dans la sensibilisation du diabétique pour qu'il évite les causes des altérations cutanées.